

CARDÁPIO – Julho/24

CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 06 ATÉ 07 MESES

1 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Maçã	Suco de Mamão	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Mexerica
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Abóbora com Repolho – Abóbora, Repolho, Abobrinha e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata inglesa com Espinafre – Batata inglesa, Espinafre, Cenoura e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Mandioquinha com Legumes – Mandioquinha, Cenoura, Chuchu, Vagem e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata doce com Vagem – Batata doce, Vagem, Agrião e Frango desfiado.	Sopa de Mandioca com Almeirão – Mandioca, Almeirão, Chuchu e Caldo de carne (natural).
15 HS	Pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Abacate

2 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima com Cenoura	Suco de Maçã	Suco de Acerola
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Mandioquinha com Acelga – Mandioquinha, Acelga, Espinafre e Frango desfiado.	Sopa de Batata inglesa com Brócolis – Batata Inglesa, Brócolis, Beterraba e Caldo de carne (natural).	Canja	Sopa de Abóbora com Couve-flor – Abóbora, Couve-flor, Cenoura, Agrião e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata doce com Repolho roxo – Batata doce, Repolho roxo, Vagem e Frango desfiado.
15 HS	Maçã	Melão	Abacate	Pera	Banana prata

3 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Melão	Suco de Mamão	Suco de Laranja lima com Beterraba	Suco de Maçã	Suco de Manga
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Abóbora com Couve – Abóbora, Couve, Couve-flor e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata inglesa com Espinafre – Batata inglesa, Espinafre, Chuchu e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Mandioquinha com Legumes – Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Chuchu e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata doce com Acelga – Batata doce, Acelga, Abobrinha e Frango desfiado.	Sopa de Cará com Couve-flor e Brócolis – Cará, Couve-flor, Brócolis, Couve e Caldo de carne (natural).
15 HS	Maçã	Pera	Melão	Mamão	Banana prata

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Julho/24

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Melancia	Suco de Mexerica	Suco de Limão com Maracujá	Suco de Maçã	Suco de Mamão
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Batata inglesa com Legumes – Batata inglesa, Cenoura, Abobrinha, Chuchu e Frango desfiado.	Sopa de Abóbora com Espinafre – Abóbora, Espinafre, Chuchu e Caldo de carne (natural).	Sopa de Mandioquinha com Couve – Mandioquinha, Couve, Batata inglesa e Frango desfiado.	Sopa de Batata doce com Acelga e Vagem – Batata doce, Acelga, Vagem e Caldo de carne (natural).	Sopa de Mandioca com Feijão branco – Mandioca, Feijão branco, Espinafre, Cenoura e Frango desfiado.
15 HS	Maçã	Abacate	Banana prata	Pera	Melão

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
09 HS	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima	Suco de Manga
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Mandioquinha com Couve-flor – Mandioquinha, Couve-flor, Batata inglesa, Cenoura e Caldo de carne (natural).	Sopa de Abóbora com Couve – Abóbora, Couve, Vagem e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Batata doce com Almeirão – Batata doce, Almeirão, Vagem, Chuchu e Frango desfiado.
15 HS	Melancia	Maçã	Banana prata

CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 08 a 11 MESES

1 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja lima com Acerola	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Maçã	Suco de Melão
11 HS e 16 HS	Sopa de Macarrão cabelo de anjo com Legumes – Macarrão cabelo de anjo, Cenoura, Chuchu, Vagem e Frango desfiado.	Sopa de Batata inglesa com Brócolis – Batata inglesa, Brócolis, Couve e Carne desfiada.	Sopa de Cará com Acelga – Cará, Acelga, Cenoura, Grão de bico e Frango desfiado.	Sopa de Abóbora com Repolho e Lentilha – Abóbora, Repolho, Lentilha, Espinafre e Carne desfiada.	Sopa de Batata doce com Brócolis – Batata doce, Brócolis, Arroz e Frango desfiado.
15 HS	Banana prata	Maçã	Pera	Mamão	Melancia

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Julho/24

2 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Mamão	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
11 HS e 16 HS	Sopa de Abóbora com Almeirão – Abóbora, Almeirão, Ervilha seca, Chuchu e Carne desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Grão de bico - Mandioquinha, Grão de bico, Acelga, Abobrinha e Frango desfiado.	Sopa de Batata inglesa com Lentilha – Batata inglesa, Lentilha, Couve, Beterraba e Carne desfiada.	Sopa de Macarrão de letras com Legumes – Macarrão de letras, Cenoura, Chuchu, Vagem e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Mandioca com Couve – Mandioca, Couve, Repolho, Tomate e Frango desfiado.
15 HS	Melão	Pera	Maçã	Mamão	Abacate

3 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Morango com Maracujá	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima com Beterraba	Suco de Manga
11 HS e 16 HS	Sopa de Batata inglesa com Couve – Batata inglesa, Couve, Arroz e Carne desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Legumes – Mandioquinha, Cenoura, Chuchu e Frango desfiado.	Sopa de Macarrão cabelo de anjo com Couve-flor – Macarrão cabelo de Anjo, Batata inglesa, Couve-flor e Carne desfiada.	Sopa de Abóbora com Couve – Abóbora, Couve, Lentilha e Frango desfiado.	Sopa de Mandioca com Espinafre – Mandioca, Espinafre, Acelga, Ervilha seca e Carne desfiada.
15 HS	Pera	Banana prata	Melancia	Melão	Maçã

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Maracujá	Suco de Maçã	Suco de Melancia	Suco de Mexerica	Suco de Melão
11 HS e 16 HS	Sopa de Abóbora com Ervilha seca – Abóbora, Ervilha seca, Acelga e Carne desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Legumes – Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Chuchu e Frango desfiado.	Sopa de Batata inglesa com Lentilha – Batata Inglesa, Lentilha, Brócolis e Carne desfiada.	Sopa de Macarrão cabelo de Anjo com Couve-flor – Macarrão cabelo de Anjo, Couve-flor, Espinafre, Batata inglesa e Frango desfiado.	Sopa de Batata inglesa com Feijão branco – Batata Inglesa, Feijão branco, Arroz, Cenoura e Carne desfiada.
15 HS	Maçã	Pera	Banana prata	Melão	Melancia

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Julho/24

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
09 HS	Suco de Maracujá com Limão	Suco de Mamão	Suco de Maçã
11 HS e 16 HS	Canja	Sopa de Macarrão de Letras com Legumes – Macarrão de Letras, Cenoura, Chuchu, Vagem e Carne desfiada.	Sopa de Batata Inglesa com Lentilha – Batata Inglesa, Lentilha, Couve e Frango desfiado.
15 HS	Banana prata	Abacate	Mamão

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com